



Утверждаю:
Директор: Аскар Аскар

МЕНЮ МОКУ СОШ д. Махмұтово

День

14 декабря

1 нед. вторник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	ШК00151	Каша пшенная молочная жидкая	200
	гор.напиток	284	Чай с лимоном и сахаром	200
	хлеб	65	Хлеб пшеничный для детского питания	60
	напиток	156	Йогурт для детского питания	100
	закуска	149	Яблоко	50
Завтрак 2	фрукты	149	Фрукт	300
		113853	Сок с индивидуальной упаковке	200
Обед	1 блюдо	100	Суп картофельный с мясом птицы и лапшой домашней	200/20
	2 блюдо	ШК00065	Картофельное пюре	150
	2 блюдо	136	Шницель куриный	60
			Компот из свежзамороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина) "С"	200
	напиток	44		
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный для детского питания	50

Повар _____ Исангулова Г.С.





ОВЗ
неделя
Вторник

Фед. адрес: 433510, ...
ОГРН 30402501200043, тел. 8(347)224-41-34
Биточки из мяса птицы
полуфабрикат из мяса птицы рубленый фаршевый
панированный замороженный для детского питания
ТУ 10.86.10-243-37676459-2018
Цена: 150 руб. за 100 г.
Поставка: 10.8. Калорийность: 186.0 ккал/100 г.
Состав: мясо птицы, яйцо, картофель, морковь, лук, соль, специи.
Питательный, сушеный, замороженный, с добавлением...
Пит. добавка: обработка на пару в течение 15-20 мин.
на сковороде в течение 3-5 мин. При 1150-1200...
запекается в жарочном шкафу при 120-130...
...или другой тепловой обработке.